

Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela

Marzo 2006

LA DISCIPLINA

Reaccione con tranquilidad cuando la escuela de su niño llame a casa

En algún momento durante la carrera escolar de su niño, usted puede recibir una llamada sobre mal comportamiento. Si eso sucede, ¿cómo reaccionará? **Barbara Gaulke**, una Directora Distinguida a nivel Nacional de Wisconsin, dice que los padres pueden hacer las cosas mejor ... o peor. Ella sugiere que:



- **Mantengan una mente abierta.** Recuerden que probablemente no conocen todos los hechos.
- **Ofrezcan ir a la escuela.** Una junta frente a frente con el personal de la escuela brinda una buena oportunidad para resolver el problema. Un enfoque de equipo puede marcar una gran diferencia.
- **Respeten las reglas de la escuela.** Expliquen que algunas cosas podrían estar bien en casa, pero no en la escuela.
- **Eviten que se pidan disculpas.** Los niños necesitan entender que sus acciones conducen a consecuencias—consecuencias que pueden ser desagradables. Ellos aprenden de esta experiencia.
- **No exageren.** El problema puede ser un evento de una sola vez. Tómelo en serio, pero recuérdense a su niño cuánto lo quieren.

DESTREZAS MATEMÁTICAS

Enseñe la multiplicación de varias maneras

Aun en estos días de computadoras y calculadoras, los estudiantes todavía necesitan saber cómo multiplicar siete por ocho.

Cuando repase las tablas de multiplicación, recuerde ayudar a su niño a:

- **Practicar.** Las tablas de multiplicar son algo que todo niño necesita saber automáticamente.
- **Comenzar con poco.** Su niño puede abrumarse si trata de aprender todo desde 1 x 1 hasta 12 x 12.
- **Comience con unos cuantos datos, y después aumente desde ahí.**
- **Empezar con ideas conocidas.** Empiece repasando las ecuaciones que su niño ya sabe. Esto mejorará su confianza y su memoria a largo plazo.
- **Jugar a "ganarle al reloj."** Déle 10 problemas a su niño para que los resuelva. Mídale el tiempo para ver cuán rápido puede resolverlos correctamente. Después vea si puede batir su marca.

Fuente: Susan Jones, "Learning the Times Tables: Guidelines and Ideas for Practice," www.resourceroom.net/math/jones_tables2.asp.

DESPUÉS DE CLASES

Resalte el éxito con imanes

A usted le encanta colgar la tarea escolar de su niño en el refrigerador. Aquí tiene una forma de recordárselo. Pídale que haga un imán de refrigerador. Consiga cinta magnética en una tienda de artesanías y permítale que fije una imagen pequeña u otra creación. Utilícelo para exhibir sus papeles con orgullo.



Fuente: Jean Nayar, "Fridge Fashions," Child.com, www.child.com/kids/toys_projects/fridge.jsp?page=1.

MOTIVANDO A SU NIÑO

Las notas bajas no siempre equivalen a motivación baja

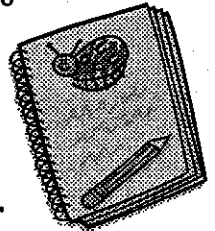
¿Han bajado las calificaciones de su niño? No suponga que es "culpa" de él. Hay innumerables razones para las calificaciones bajas. Problemas sociales. Problemas de aprendizaje. No entender un concepto básico. Trabaje con la escuela y su niño para identificar y resolver los problemas.

REFORZANDO EL APRENDIZAJE

Enseñe destrezas científicas con una 'cacería de insectos'

Cazar bichos desarrolla habilidades científicas (como indagación y observación) y habilidades creativas (como escribir y dibujar). Usted y su niño pueden:

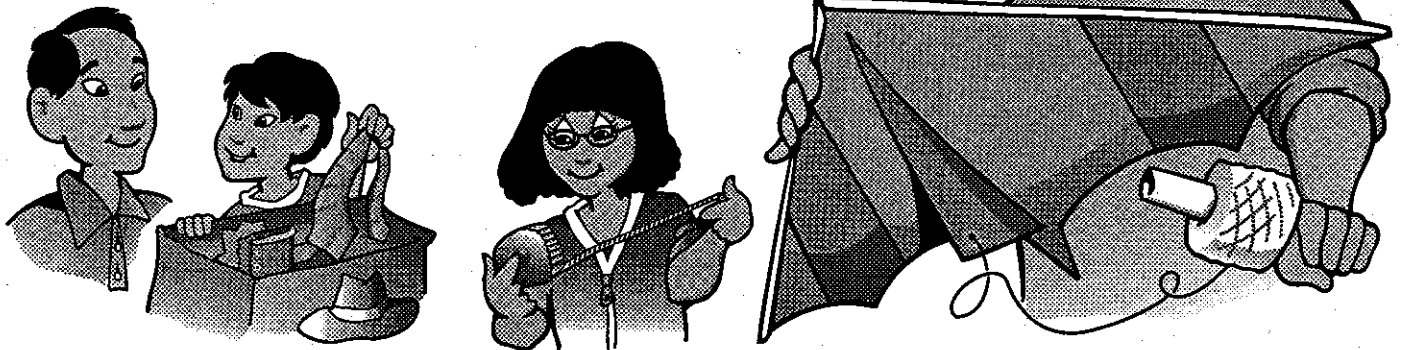
- **Buscar bichos.** Revisen lugares distintos a varias horas del día.
- **Inspeccionar al bicho.** Usen una lupa para tener una vista cercana. ¿Qué nota su niño?
- **Llevar un "Diario de Bichos."** Escriban cuándo y dónde se encontró el bicho. ¿Qué estaba haciendo? Hagan un dibujo.
- **Hacer investigación.** Contesten las preguntas en la biblioteca o en línea.



Fuente: "Bug Hunting for Kids," http://allsands.com/Kids/Education/bugshuntingkid_adc_gn.htm.

Día a Día

Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela.



THE PARENT INSTITUTE

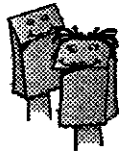
MARZO • ABRIL • MAYO • 2006

Marzo 2006

- 1. ¿Qué cambiaría su hijo del mundo si tuviese una varita mágica?
- 2. Pida a todos en la familia que anoten dos cosas positivas de cada miembro familiar. Lean sus listas durante la cena.
- 3. Deje que su niño corte el extremo de una zanahoria y que lo ponga en un plato de agua plano. Observe como brota.
- 4. Antes de que su hijo se acueste a dormir, pregúntele cuál fue el mejor momento y el más difícil de este día.
- 5. Hágale un cumplido a su niño.
- 6. Repasen palabras de dicción esta noche.
- 7. Pídale a su hijo que haga un programa con sus amigos donde todos puedan exhibir sus talentos.
- 8. Dedicuen un día a ayudar al medio ambiente.
- 9. Comiencen a hacer una biblioteca familiar. Deje que su niño escoja su propio estante para libros.
- 10. Pídale a su niño que ponga frijoles secos entre toallas de papel mojadas. Consérvenlas húmedas. En unos cuantos días, revísenlos para ver si han germinado.
- 11. Comiencen a guardar monedas en una jarra. Piensen juntos sobre cómo usar el dinero cuando la jarra esté llena.
- 12. Pídale a su hijo que averigüe cuántas millas rinde un galón de gasolina.
- 13. Escriba una notita cariñosa y colóquela en la mochila de su hijo.
- 14. Invente una pregunta corta. Pídale a su niño que le conteste con una respuesta que rime.
- 15. Pídale a su hijo que escriba las cosas que necesite antes de que usted vaya al supermercado.
- 16. Lleve a su niño a la biblioteca.
- 17. Vea un programa de televisión con su niño. Lleven la cuenta del tiempo que se les dedica a los comerciales.
- 18. Pídale a su hijo que haga un dibujo de su día.

Día a Día: Ideas que los Padres Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Tener Éxito en la Escuela

- 19. Salga de paseo con su niño.
- 20. Visiten su estación de bomberos local.
- 21. Platique sobre la Regla de Oro con su niño.
- 22. Use las matemáticas para darle instrucciones a su niño. Por ejemplo, pídale a su niño que levante $3 + 2 + 1$ juguetes.
- 23. Pídale a cada miembro de su familia que haga una marioneta de sí mismo usando una bolsa de papel. Anime a que las marionetas hablen de los aspectos positivos de los miembros familiares.
- 24. Pídale a su hijo que le enseñe algo que esté aprendiendo.
- 25. Pídale a su hijo que escriba las instrucciones para hacer su emparedado favorito. Síganlas juntos.
- 26. Deje que su hijo le lea las instrucciones para una receta.
- 27. Cuento los días que faltan para un evento especial. Haga una cadena usando ese número de tiras de papel. Quite una pieza cada día.
- 28. Practique contar hasta el 10 en otro idioma con su niño.
- 29. Hable sobre los pares de letras que pueden resultar difícil, tal como la *w* y la *m*, *n* y *u*, *b* y *d*, *i* y *l*.
- 30. Ate una cuerda entre dos sillitas. Use un globo y juegue volleyball dentro de la casa con su niño.
- 31. Muéstrela a su hijo lo que es el norte, el sur, este y oeste.



Ayudando a los Niños Aprender™
© Consejo que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Ser Más Exitosos en la Escuela

Escuela Primaria