

# COMO HABLAR CON SU HIJO DEL REGRESO A LA ESCUELA

Dado el hecho de que la mayoría de nuestros estudiantes no han asistido a la escuela durante un período prolongado de tiempo para el aprendizaje en persona, el regreso a este entorno puede ser algo abrumador. Muchos estudiantes tienen preguntas sobre cómo será esto, quién estará allí o cómo será su día. Nos gustaría animar a todos los padres a que hablen con sus hijos antes de que regresen para tener una conversación sobre esto para que puedan estar mejor preparados y tengan la oportunidad de hablar sobre cómo se sienten. Las siguientes son posibles preguntas que pueden ayudar a iniciar la conversación:

- 1 ¿Cómo esperas que sea?
- 2 ¿Quién anticipa que estará allí?
- 3 ¿Qué preguntas tienes sobre la devolución?
- 4 ¿Tiene miedos o preocupaciones?
- 5 ¿Qué estás emocionado de hacer/  
ver cuando regreses?
- 6 ¿Cómo crees que se verá o  
será diferente al de años  
pasados?

También puede querer hablar con sus hijos sobre el impacto positivo de regresar a la escuela. Puede explicar que volver a la escuela significa:

- Podrán ver a su maestro y al resto del personal en persona.
- Podrán interactuar con sus compañeros y el personal de la escuela.
- Poco a poco comenzarán a volver a la rutina de ir a la escuela en persona.

*También es posible que desee hablar sobre cualquier inquietud que pueda tener su hijo sobre el regreso. Explique que es completamente normal sentirse así y que los demás también se sientan así. Dale la oportunidad para hablar sobre estas preocupaciones y expresar cómo se sienten.*

Una vez que su hijo haya experimentado el regreso al aprendizaje en persona, continúe teniendo estas conversaciones con él. Hágales preguntas que les den la oportunidad de proporcionar detalles sobre su día y hágales cualquier pregunta que puedan tener sobre usted o para el personal de la escuela.